



# Classical Ballet Lesson



発表会では幕物で踊れます。

<https://www.kids-corporation.com/y2.html>

## 生徒募集中。無料体験レッスンあり。

バレエ初心者からプロを目指す方まで。お子様は3歳から始められます。



主宰・講師 吉野百合子  
谷桃子バレエ団出身  
元劇団四季女優・同劇団バレエ講師

初心者でも経験者でも、愛情をこめて、心もカラダもまっすぐに美しく育てていきます。クラスのレベルに応じて最適な指導を心がけています。ぜひ、本物のバレエの楽しさと美しさをスタジオワイツで経験してください。



### 充実の講師陣



奥田慎也 (日曜特別レッスン等担当)

法村友井バレエ学校・バレエ団、英国ロイヤルバレエ学校、国立モスクワ音楽劇場スタニスラフスキー、ネミロビッチダンチェンコバレエ、新国立劇場契約ソリスト  
1996年ごろへ全国洋舞コンクール・男性シニアの部第1位。新国立劇場公演では「ジゼル」ハンス、「ドン・キホーテ」サンチョ・パンサ、マクミランの「ロミオとジュリエット」ベンヴォーリオなど多彩な役どころをこなす実力派。



藤原 凧 (ジュニアクラス等担当)

スタジオワイツ出身。ティアラこうとうジュニアバレエ団、大岩静江バレエスクール  
3歳からスタジオワイツで指導を受け、国内の様々なバレエ団の出稽古もこなしながら、発表会の主役を幾度となく努める。ヨーロッパでもバレエの公演回数が多いと言われるドイツにてバレエ留学後、ドイツやポーランドで数々の舞台経験を積む。



高橋 舞 (入門クラス等担当)

スタジオワイツ出身。ティアラこうとうジュニアバレエ団、日本女子体育大学 舞踊学専攻  
4歳からバレエを始め、10歳で吉野百合子先生に師事。その後東京シティバレエ団附属バレエ学校やティアラジュニアバレエ団に入り、多くの舞台経験を積む。日本女子体育大学では舞踊学専攻。バレエをはじめコンテンポラリーや、モダンダンスなど、多様なジャンルの舞踊を学び、様々な舞台やコンテストで結果を納めている。中学校・高等学校教諭1種免許取得。

### 受講料のご案内

入会金 10,000円  
※スタジオY2以外での吉野講座受講生は半額免除  
月謝 8,000円 (月4回/全クラス)  
ピジター 3,000円 (1レッスン)  
ポアント 1,000円 (1レッスン)  
その他おとくなチケットもございます。  
詳しくはお問い合わせください。



### お問い合わせ

メール: [y2@kids-corporation.com](mailto:y2@kids-corporation.com)  
※ご氏名・ご連絡先、受講希望日時とコースをメールに明記してください。確認の上ご連絡を差し上げます。  
お電話: 03-3510-7036 (日本橋 MIRROR) ※受付時間 11:00 ~ 19:00  
※お電話はスタジオ隣接の日本橋トータルボディケアサロン MIRRORにてお受けさせていただいております。ご了承ください。  
詳しくはホームページをご覧ください。 <https://www.kids-corporation.com/y2.html>

### バレエレッスンスケジュール

月曜日	11:00~12:30	マダムクラス	吉野百合子
	12:30~13:00	ポワントクラス	吉野百合子
	13:00~13:30	パリエーション	藤原 凧
	15:30~16:30	キッズクラス	藤原 凧
	16:30~17:45	ジュニア小1~3年	藤原 凧
	17:45~18:15	ジュニア小4年~	藤原 凧
	19:30~21:00	初級クラス	吉野百合子
	21:00~21:30	ポワントクラス	吉野百合子
	21:30~22:00	パリエーション	藤原 凧
水曜日	19:15~20:45	入門クラス	高橋 舞
	20:45~21:15	やさしいパリエーション	高橋 舞
木曜日	11:00~12:30	マダムクラス	吉野百合子
	12:30~13:00	ポワントクラス	吉野百合子
	13:00~13:30	パリエーション	藤原 凧

各クラスとも見学可。無料体験レッスンあり。

詳しくはホームページをご覧ください。  
<https://www.kids-corporation.com/y2.html>

金曜日	11:00~13:00	※1 研究クラス	吉野・奥田
	16:00~17:00	キッズクラス	吉野百合子
	17:00~18:30	ジュニアクラス	吉野百合子
	18:30~19:00	ポワントクラス	吉野百合子
	19:30~21:00	初級クラス	藤原 凧
	21:00~21:30	ポワントクラス	藤原 凧
	21:30~22:00	パリエーション	藤原 凧
土曜日	10:30~12:30	初級中級クラス	吉野百合子
	12:30~13:00	ポワントクラス	吉野百合子
	13:00~13:30	パリエーション	藤原 凧
	15:00~16:30	入門クラス	藤原 凧
日曜日	12:00~13:30	※2 ジュニア特別 またはコンテンポラリー	※吉野・藤原 コンテンポラリーの場合、高橋
	14:00~15:30	※3 ジュニア特別	※奥田・吉野・藤原
	16:00~17:30	※大人特別	※奥田・吉野・藤原
	17:30~18:30	※バドドゥ またはポワント17:30~18:00	※奥田慎也 ポワントの場合、吉野・藤原

※日曜日の特別レッスンは時間・講師が変更になる場合がございます。

※1 上級者向け

※2 小学1年~3年 (未経験者可)

※3 小学4年以上 (経験2年以上)

※3 吉野先生または藤原先生の場合、引き続き15:30~16:00ポワントあり

## Extra Program

体幹を鍛えながら美しいメリハリ Body に

### AWAKENING

毎週土曜日 17:15~18:30 受講料 2,500円 (1レッスン)

ヨガ・ピラティス・カポエイラ・ダンス・格闘技などを組み合わせた、日本人女性唯一のマイケル・ジャクソンのバックダンサーが考案したエクササイズ。普段使わない筋肉も鍛えて、たっぷり汗を流せます。

講師  
寺内潤子

約20年に渡りエアロピクスやヨガを指導。2011年アウェーキング指導者となり、考案者のユーコ・スミダ・ジャクソンに直接師事。大手スポーツクラブ等でレッスンを担当。日本ホリスティックコンディショニング協会パーソナルトレーナー。



ゆったりカラダとココロをリラックス

### NATURAL YOGA

第2・第4日曜日 10:00~11:15 受講料 2,000円 (1レッスン)

アーサナ (ポーズ)・呼吸・瞑想をバランスよくとり入れた、どなたにでもできるゆったりしたヨガです。心と体のこほほりをとりのぞき、毎日が自分らしくキラキラと輝くように一緒に練習していきましょう。

講師  
持田イク恵

ヨガ指導歴15年。東京のヨガ指導者養成講座を卒業後、インド・リシケンにてアカンダヨガを学び全米ヨガアライアンス200時間修了。フィットネスクラブを中心に様々な場所で指導中。



### スタジオワイツ-日本橋本店

〒103-0022 東京都中央区日本橋室町4-3-11 ds-M 4F

交通のご案内

- JR 神田駅 (山手線・京浜東北線)  
東京メトロ神田駅 (銀座線) より徒歩3分
  - JR 新日本橋駅 (総武本線) より徒歩3分
  - 東京メトロ三越前駅 (銀座線、半蔵門線) より徒歩2分~5分
- ※ご利用路線や出口によって移動時間は異なります。  
※室町四丁目交差点角のビル4階。1階「すき家」の角を曲がると、黒い扉があります。

Produced by 株式会社キッズコーポレーション  
〒103-0022 東京都日本橋室町1-11-15-201 E-mail [y2@kids-corporation.com](mailto:y2@kids-corporation.com)

スタジオワイツではダンスやヨガの教室を随時募集しています。  
スタジオレンタルも可。詳しくはお問い合わせください。

